



Den Vollkornreis laut Packungsbeilage kochen. Dies dauert meist ca. 40 min.  
In der Zwischenzeit die Brokkoli Röschen und den Strunk in einer Pfanne mit ausreichend Wasser ca. 5 mins kochen, sodass der Brokkoli weich wird.  
Alle Zutaten der Erdnussoße in einem kleinen Topf vermengen und aufkochen lassen. Die Soße ist anfangs sehr wässrig. Nach dem ersten Aufkochen die Soße weiter auf kleiner Stufe köcheln lassen. Mit der Zeit dickt die Soße ein, sodass ggfs. noch etwas Wasser benötigt wird.  
Kurz bevor der Reis fertig ist, den Kofu mit dem Dressing in einer Pfanne scharf anbraten.  
Danach den Reis, Brokkoli und Kofu auf einem Teller platzieren. Die Erdnussoße darüber geben und mit etwas gesalzenen Erdnüssen dekorieren.

Guten Appetit!

